



HAVA BHT nyhetsbrev og påkehilsen



Vi har nå vært gjennom et år med korona restriksjoner, dette påvirker arbeidslivet og HMS arbeidet hos alle våre medlemsbedrifter. Dette påvirker også innholdet i tjenestene som bedriftshelsetjenestene leverer i hele landet og ikke minst hvordan tjenestene leveres. I HAVA BHT opplever vi at de ansatte jobber mer digitalt i samhandling internt og ikke minst i samhandling med medlemsbedriftene. Dette har medført at vi har vesentlig redusert reisevirksomheten, dette er positivt. Men bruk av digitale plattformer har også noen fallgruver – nedenfor følger noen råd til arbeidsgivere som har ansatte på hjemmekontor.

Seks råd til arbeidsgivere som har ansatte på hjemmekontor

Koronapandemien og unntaksbestemmelsene den førte med seg, har blitt mer langvarig enn mange så for seg i mars 2020.

Selv om pandemien på mange måter er en unntakstilstand, har arbeidsgiver fremdeles en ansvars- og omsorgsplikt. Under følger seks råd til arbeidsgivere som har ansatte på hjemmekontor

1. Hold kontakt med arbeidstakerne og snakk med dem jevnlig. Spør om hvordan de har det og hva de trenger i arbeidshverdagen. Følg opp dersom noen har særlige utfordringer eller behov som krever oppfølging eller tilrettelegging. Det er særlig viktig å ta vare på nyansatte.
2. Finn og avtal digitale løsninger som lar arbeidstakerne holde god kontakt med hverandre. Eksempler på digitale kanaler for video er Skype, Teams og FaceTime.
3. Innfør eller bruk både formelle og uformelle digitale møteflater. Ta gjerne kaffen med kollegaene digitalt!
4. Sørg for at de har en ergonomisk best mulig arbeidsplass, med for eksempel regulerbar arbeidsstol, god belysning og stor nok og regulerbar dataskjerm. Se sjekkliste for arbeid ved dataskjerm. I de tilfeller den enkelte arbeidsplass ikke er best mulig tilpasset, kan organisatoriske tiltak være med på å avhjelpe situasjonen. Dette kan for eksempel være tiltak for fysisk aktivitet, hyppigere pauser o.l.
5. Oppfordre de ansatte til å ta pauser og til å variere arbeidsstillingen, for eksempel ved å variere bruk av arbeidsbord og stoler.
6. Vurder om fleksibel arbeidstid kan hjelpe på utfordringene med stengte skoler og barnehager.

Støtte og coaching i krisetider

Mange av HAVA BHT sine medlemmer er sterkt berørt av korona og restriksjoner som endrer seg fra uke til uke. Omsetningstap, permitteringer og usikker fremtid kan svære krevende for oss alle og kan forårsake økt bekymring og psykisk slitasje.

HAVA BHT kan tilby lederstøtte og coaching til ledere som står i krevende situasjoner. Det er i slike situasjoner at det er helt avgjørende at en som leder står støtt og kan ta kloke valg. HAVA BHT er også tilgjengelig for ansatte som kan ha behov og ønske om individuelle og/eller gruppe samtaler.

Ta kontakt, så vil henvendelse bli prioritert. HAVA BHT tilbyr støtte samtaler individuelt eller i grupper både på telefon, teams og ved eventuelt ved personlig oppmøte (i henhold til enhver tid nasjonale og/eller gjeldene smittevernsrestriksjoner)

Koronapandemien har påvirket Arbeidstilsynets aktivitet i 2020. Smittevern har vært sentralt i både tilsyn og veiledning.

Arbeidstilsynet hatt stor aktivitet i 2020 på tross av koronapandemien. Etaten har brukt året til å bygge opp kapasiteten til å følge opp smittevern, og til å digitalisere både tilsyn og veiledning. Dette kommer til å bli viktig framover, sier direktør Trude Vollheim i Arbeidstilsynet. Les mer om arbeidstilsynets innsats det siste året i [årsrapport for 2020](#)

HAVA BHT årsmøte – 22. april kl 13.00

Årets årsmøte gjennomføres interaktivt på Teams, påmelding må gjøres innen 15. april. Link til møtet vil bli sendt ut til påmeldte deltakere. En kan også se invitasjon, saksliste og informasjon om påmelding [her](#).

Ønsker alle en riktig god påske – ta vare på hverandre

Med vennlig hilsen HAVA BHT

Håvard Gjeldokk
Daglig leder

Hjemmeside: www.hava.no

Telefon: 32 08 63 80

E-post: post@hava.no